

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad februari 2025

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: **Märängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.**

bankgiro **552-7973.** e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

6/2	Inger A / Bo A
13/2	Ing-Marie S / Ove S
20/2	Christina K / Kjell A
27/2	Kristina K / Stig K
6/3	Margareta K / Kjell K

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi säljer bara Bingolotter vid ICA
Supermarket vid storhelger.

Övrig tid:
kontakta Stig Karlsson, 072 710 81 81

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vinter

6/2 Nattcup vid Mårn.

13/2 mat efter träningen.

Östgötaträningar med LIU, träningar för junior/senior men övriga är också välkomna
(nivån på träningen är för junior/senior, ingen lättare nivå finns tillgängliga)

Söndagsträningar med fika.

Glöm inte att betala in medlemsavgiften före månadens slut.

3-4 maj 10mila 2025 Grosvad, Finspång
Du som vill vara med och hjälpa till under dessa två roliga dygn.
Kolla på bifogat dokument hur du anmäler dig att hjälpa till.



Februari 2025

1	V5 lördag	
2	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
3	V6 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
4	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
5	onsdag	
6	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Nattcup, Mårn (Mattias E)
7	fredag	
8	lördag	Östgötaträning, inbjudan/anmälan i Eventor Tjalve OK, Vägvalssträckor
9	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
10	V7 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP 18:00 NOK Årsmöte, Tjalvegården
11	tisdag	Peking Vintercup, Matteus SI
12	onsdag	
13	torsdag	09:30 60+, Mårn 18 Teknikt.natt 19 Mat efter träning (AB, BK)
14	fredag	
15	lördag	
16	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
17	V8 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
18	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
19	onsdag	
20	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Teknikträning natt, Mårn
21	fredag	
22	lördag	Östgötaträning, inbjudan/anmälan i Eventor OK Denseln, 10milarelevant stafetträning
23	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
24	V9 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
25	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
26	onsdag	
27	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Teknikträning natt, Mårn
28	fredag	Sverigepremiären (N), OK Pan-Kristianstad

Tränings-och Stugansvariga

V5-V6 V7-V8 V9-V10	Älgarna Hundarna Katterna	Christer Lilja Anneli Borg Per Kempe
--------------------------	---------------------------------	--

MÖTEN

26/2	Styrelsen	18:00
12/2	Material/Anläggning/Tekniska	18:00
-	Elitkom	-
-	Ungdom	-

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
20-26/7	Oringen Jönköping	6/4

Medlemsavgiften 2025.

Vi påminner om att det innan den 28/2 är dags att betala årets medlemsavgift.

Enskild 500kr, familj 1000kr, pensionär 300kr,
barn t o m 6 år 0kr.

Betalning sker till bankgiro 552-7973
eller swish 123 618 50 45

Mat efter träning

Vi kör vidare med mat efter träningarna på torsdagar.

Följande glada kokar får försöka att få till något gott
(tänk på ett vegetariskt alternativ):

13/2 Anneli B + Björn K

Maten serveras mellan 19:00 och 20:00.

Om datumet inte funkar för dig så ser du själv till att byta med någon annan på listan

10MILA 2025 Funktionärsbrev

Hej alla klubbmedlemmar!

Nu är vi inne i 2025 och förberedelserna pågår för fullt för vårt 10MILA 3-4/5. Om ni inte redan följer uppdateringarna på 10MILA's hemsida, www.10mila.se, eller Instagram så rekommenderar vi det. Det har varit mycket professionella informationsläpp hanterat av vår Marknadsgrupp med support från övriga för att få in all information. Tävlingsgruppen har också sett till att det går att anmäla och när detta skrivs är 62 lag anmälda. Första anmälningsstopp är 3:e mars, och vi hoppas att det ska stå ca 900 lag på startlinjen när det väl är dags.

Vi önskar fortsatt få tag i fler funktionärer, vi behöver ca 200 funktionärer till så ni behövs verkligen ALLIHOPA! Utöver klubbmedlemmar välkomnas vänner och bekanta. Det finns arbetsuppgifter för alla åldrar och olika kunskapsbakgrund.

Arena Grosvad är tävlingscentrum för 10MILA 2025 och för oss funktionärer kommer vi att ha en funktionärslounge i läktarbyggnaden. Dit kan man t.ex. gå och fika, värma mat (micro) eller vila en stund. Alla funktionärer får en lunch/middag i matserveringen (kommer finnas i ishallen).

Nu i januari och fram till mitten av februari försöker vi färdigställa alla funktionärsbehov. Därmed kommer vi också att börja fördela arbetsuppgifter till funktionärer. Då alla behov inte är klarställda och eftersom många funktionärer fattas så kommer fördelning att ske succesivt. Det kan innebära att några vet redan nästa vecka vilken arbetsuppgift de planeras för medan det för andra kan dröja några veckor. Vi önskar att ni har tålamod så kommer ni vartefter att få ett svar. Det vi vet är att ni alla behövs.

Vi i Personal ska börja planera för funktionärsutbildning. Det kommer att vara ett utbildningstillfälle i respektive klubbs klubbstuga i början på april. Detta tillfälle är inriktat mot hur allting kommer att fungera och få möjlighet att ställa frågor. Det andra tillfället blir på Arena Grosvad 1:a alternativt 2:a maj där vi informerar om det senaste, går igenom hur Arenan fungerar och möjlighet att hämta ut funktionärsvästen.

Har du några frågor? Kontakta någon av oss Personalansvariga.

Har du inte anmält dig som funktionär ännu? Kom igen! Gör det! Det blir en fantastisk Upplevelse tillsammans.

Med Vänliga Hälsningar

Personalansvariga 10MILA 2025

Eva-Karin Jönsson OK Kolmården: Mejl till: evakarinj@telia.com eller 070-8824637

Jonny Karlsson OK Denseln: Mejl till: jonnykarlsson@hotmail.com eller 070-5364182

Lena Rosander Finspångs SOK: Mejl till: lenarosander@hotmail.com eller 072-3507437